



## 2021 - 2022

### VOTRE CLUB DE SPORT PRÉFÉRÉ 30 ACTIVITÉS

#### DE DÉTENTE OU D'EXPRESSION CORPORELLE

Le "C.O. Sarry." met à la disposition de ses membres :

- 3 courts de **tennis extérieurs** en enrobés poreux.  
*Rénovés et repeints en juillet 2016.*
- 1 court de **tennis couvert** au siège du club.  
*Revêtement neuf posé en juillet 2014*
- 2 terrains de **badminton** couverts au siège du club.
- 1 une salle de **remise en forme**, 120m<sup>2</sup>, dotée de matériel de fitness diversifié et récent, appareils de **cardio-training**, vélos elliptiques, rameurs, tapis de marche, matériel spécifique de **muscultation et remise en forme** avec **animateurs diplômés**. (possibilité de vous faire établir un programme adapté personnel)
- 1 salle multi-activités de 140m<sup>2</sup>. **Animateurs et professeurs diplômés** se relaient pour y dispenser des cours hebdomadaires de mi-septembre à juin. (Abdo-Fessiers - Danse de salon - École de Danse - Gym Modérée - Gym et Forme - Pilates - StretchFit - Body Sculpt - Qi Gong - Postural Ball )
- un **club house** de 60m<sup>2</sup>
- 1 espace **billard** construit dans le grand hall du cos
- 1 salle pour les cours d'**anglais** (dans les locaux de la mairie)
- D'autres activités sont délocalisées rue du Bas (zone sportive).
  - > **gymnase de la Blaise** pour le **basket** le **badminton** la **G.R.** et la **baby-récréative**
  - > **terrains de foot et vestiaires** pour **l'école de foot**.
- **Marche nordique et détente** ont pour espace la nature proche  
Que vous soyez **Sarrysiens ou non-Sarrysiens**, si vous souhaitez pratiquer une activité **sportive** ou de **détente** dans un cadre agréable et une atmosphère conviviale, n'hésitez plus !

**VENEZ NOUS REJOINDRE**

## BUREAU

PRÉSIDENT : **MARC LEGRAND**  
 VICE-PRÉSIDENTE : **ARMELLE MONTEL - MARQUIS**  
 TRÉSORIER : **JACQUES MARIET**  
 SECRÉTAIRE : **DOMINIQUE VIDBERG**  
 RESPONSABLE ÉCOLE DE TENNIS : **OLIVIER BRULET**  
 : **LINDA COLLARD**  
 CORRESPONDANTE ÉCOLE DE DANSE : **PATRICIA SERVENAY**  
 CORRESPONDANT(E) REMISE EN FORME : **LAURENT LEDOUX**  
 MOYENS NUMÉRISÉS (TEL INFO WEB) : **CLAUDE ROLLOT**

## SECRETARIAT

Madame **BRIGITTE CARDOT**

Lundi	14h30	à	19h30
Mardi	14h30	à	19h30
Mercredi	13h30	à	19h30
Jeudi	14h30	à	19h30
Vendredi	14h30	à	19h30
Samedi et dimanche > FERME			

Tél: 03 26 70 42 13 – courriel principal : [co-sarry@orange.fr](mailto:co-sarry@orange.fr)  
 courriel secrétaire : [secretairecosarry@orange.fr](mailto:secretairecosarry@orange.fr)

## ACTIVITES

<b>OLIVIER BRULET</b>	École de <b>TENNIS</b>
<b>CHRISTOPHE JANOT</b>	École de <b>BASKET ET SÉNIORS</b>
<b>AMANDINE DELETREE</b> <b>MALIK GUEMAZI</b>	École de <b>DANSE</b> <b>DANSE</b> moderne
<b>ANGÉLIQUE BLAIZOT</b>	Postural Ball Stretchfit (Stretching) Baby-Récréative
<b>EMMANUELLE MELIS</b>	Gymnastique Rythmique
<b>MARC LEGRAND</b>	École de <b>FOOT</b> <b>MARCHE</b> détente
<b>CARINE MARAT</b>	<b>Gym et Forme</b> <b>MARCHE</b> Nordique <b>Sport-Santé</b>
<b>CLAUDE GARROT</b>	<b>DANSE</b> de salon

## ANIMATEURS

<b>ADRIAN COLLARD</b>	ÉCOLE DE TENNIS COURS ADULTES
<b>DENIS MILLARD</b>	BILLARD
<b>MALIK GUEMAZI</b>	DANSE MODERNE ADO DANSE MODERNE ENFANT
<b>AMANDINE DELETREE</b>	ÉVEIL À LA DANSE INITIATION À LA DANSE DANSE CLASSIQUE ENFANT MODERN' JAZZ ADULTE MODERN' JAZZ ENFANT LADIES DANSE
<b>CLAUDE GARROT</b>	DANSE DE SALON
<b>MARC LEGRAND</b>	MARCHE DÉTENTE
<b>PHILIPPE MULLER</b> <b>JULIEN STAFFOLANI</b> <b>MARC LEGRAND</b> <b>MAXIMIN GROS</b>	ÉCOLE DE FOOT ÉDUCATEUR FÉDÉRAL. ENTRAINEURS Équipes U8 à U15 et plus petits
<b>CARINE MARAT</b>	<b>GYM ET FORME</b> <b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>SPORT SANTÉ</b>
<b>PASCAL PARGNY</b>	REMISE EN FORME RENFORCEMENT MUSCU. PILATES ( <i>La méthode</i> )
<b>HUGUES PATAT</b>	ABDOS-FESSIERS BODY-SCULPT GYM MODÉRÉE LATIN'STEP F.A.C. PILATES ( <i>La méthode</i> ) REMISE EN FORME
<b>CHRISTOPHE JANOT</b>	ÉCOLE DE BASKET SÉNIORS
<b>AUDE HUVET</b> <b>MANON GIOVANNI</b> <b>MARYLINE GIOVANNI</b> <b>MARGAUX RIDOUX</b> <b>ÉMILIE CARTIGNIES</b> <b>EMMANUELLE MELIS</b> <b>JULIE ARROUART</b> <b>LÉANE MELIS</b>	<b>GYMNASTIQUE RYTHMIQUE</b> ENTRAINEURS " " " " ANIMATRICES " "
<b>DOMINIQUE VIDBERG</b>	COURS D'ANGLAIS
<b>CLAUDINE VIGNERON</b>	QI GONG
<b>ANGÉLIQUE BLAIZOT</b>	POSTURAL BALL STRETCHFIT BABY-RÉCRÉATIVE